

HÅLLTIDER - SCHEMA CAMP 2023

Torsdag 2/11

08.30 Samling på läktaren för genomgång!

GRUPP A/B

09.15-09.45 Fys

10.30-11.30 Ispass

12.15 LUNCH

13.15-13.45 Fys

14.30-15.30 Ispass

GRUPP C/D

09.15-10.15 Ispass

10.30-11.00 Fys

11.30 LUNCH

13.15-14.15 Ispass

14.45-15.15 Fys

Fredag 3/11

GRUPP A/B

09.15-09.45 Fys

10.30-11.30 Ispass

12.15 LUNCH

13.15-13.45 Fys

14.30-15.30 Ispass

GRUPP C/D

09.15-10.15 Ispass

10.30-11.00 Fys

11.30 LUNCH

13.15-14.15 Ispass

14.45-15.15 Fys

Alla deltagare skall medtaga ombyte för flera ispass, fyskläder samt skor för fyspassen.

Under dagen disponeras omklädningsrummen där samtliga deltagare kan förvara sin utrustning och personliga saker.
(Töms vid dagens slut)

Lunch serveras från Jives och intas på Tidavallen, kamratgården.
Enklare mellanmål serveras under dagarna, vid behov tar man med eget mellanmål.

Deltagarna kommer under dagarna vara indelade i åldersgrupper, och samtliga övningar är anpassade för att passa alla.

VÄLKOMNA TILL TVÅ UTVECKLANDE OCH ROLIGA DAGAR!

Vid frågor eller funderingar kontaktas Daniel Siljehult, 0704-92 08 21.